

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS



ZARAGOZA · A PARTIR DEL 28 DE MARZO

EST.	INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	FIN
E1	7.15		BODY PUMP		TRAINING CAMP				8.00
E2	7.15	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			8.00
E1/E2	8.30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	BODY PUMP	CYCLING VIRTUAL			9.15
E2	9.00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	9.45
SF	9.15	ABDOMINALES	TRX 20'	ABDOMINALES	TRX 20'	ABDOMINALES			9.30
E1	9.30	BODY PUMP	PILATES	STEP	SH'BAM	BODY BALANCE			10.15
E2	9.45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			10.30
E2	10.00						CYCLING VIRTUAL		10.45
E1	10.00						BODY PUMP		10.45
SF	10.15		ABDOMINALES		ABDOMINALES				10.30
E1/E2	10.30	ZUMBA	BODY PUMP	GAP	PILATES	BODY COMBAT		CYCLING LIFE	11.15
SF	10.30	TRX 20'		TRX 20'		TRX 20'			10.50
E2	10.45	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			11.30
E2	11.00						CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	11.45
SF	11.15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			11.30
E1	11.30	STRETCHING	SH'BAM	BODY BALANCE	ZUMBA	ESPALDA VIVA		BODY PUMP	12.15
E1	12.00						STRETCHING		12.45
SF	12.15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			12.30
E2	12.30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	13.15
E1/E2	13.30			BODY PUMP			CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	14.15
SF	14.15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			14.30
SF/E1	14.30	VIVAFIT	BODY PUMP	TRAINING CAMP	BODY COMBAT				15.15
E2	14.30	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE			15.15
SF	15.15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES				15.30
E1	15.30	PILATES	ZUMBA	GAP	BODY BALANCE	BODY PUMP			16.15
E2	15.30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			16.15
E2	17.00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	17.45
SF	17.15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			17.30
E1	17.30	SH'BAM	BODY BALANCE	PILATES	BODY PUMP	ZUMBA			18.15
E2	17.45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			18.30
E2	18.00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	18.45
SF	18.15	TRX 20'	ABDOMINALES	TRX 20'	ABDOMINALES	TRX 20'			18.30
E1	18.30	GAP	BODY PUMP	ZUMBA	GAP	PILATES			19.15
E2	18.45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE			19.30
E2	19.00						CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	19.45
SF	19.15	ABDOMINALES	TRX 20'	ABDOMINALES	TRX 20'	ABDOMINALES			19.30
E1	19.30	BODY COMBAT	STEP	BODY PUMP	BODY BALANCE	TRAINING CAMP			20.15
SF	19.30	VIVAFIT		VIVAFIT					20.15
E2	19.45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL			20.30
EX	19.45		VIVARUN		VIVARUN				20.30
SF	20.15	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES	ABDOMINALES			20.30
E1	20.30	BODY PUMP	GAP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP			21.15
E2	20.45	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING LIFE	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			21.30
SF	21.00	TRX 20'		TRX 20'					21.20
SF	21.15		ABDOMINALES		ABDOMINALES				21.30
E1	21.30	SH'BAM	ZUMBA	PILATES	GAP				22.15

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- LA DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES ES DE 45 MINUTOS.
- LA DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD DE ABDOMINALES ES DE 15 MINUTOS.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA PASADOS 10 MIN. DEL INICIO DE LA SESIÓN.

INTEN. BAJA

INTEN. MEDIA

INTEN. ALTA

